Backgrounder
Fiche d'information



Ministry of Community Safety and Correctional Services
Ministère de la Sécurité communautaire et des Services correctionnels

Trousse de survie en situation d'urgence

Nous oublions souvent que les urgences peuvent survenir à tout moment. L'électricité et les autres services publics pourraient être coupés, les routes fermées et nous pourrions être dans l'impossibilité de nous procurer les fournitures essentielles. Tout comme les autorités fédérales, provinciales et locales se préparent aux situations d'urgence, vous pouvez faire vos propres préparatifs à la maison et au travail.

Chacun devrait préparer de quoi survivre, avec sa famille, pendant trois jours en cas d'urgence ou de catastrophe. L'hiver, par exemple, après une tempête particulièrement violente, il peut falloir trois jours avant que les routes soient dégagées. De plus, compte tenu du niveau actuel de crainte et d'anxiété au Canada et dans le reste du monde, se préparer à faire face à l'imprévisible, c'est une question de bon sens.

Vous trouverez ci-dessous des listes qui vous aideront à rassembler les objets à garder à portée de la main. Conservez ces objets à un endroit où tous les membres de votre famille sauront où les trouver.

Enfin, si vous vous trouvez dans une situation d'urgence, **ne paniquez pas**. Des gens ont survécu trois jours sans eau et trois semaines sans nourriture. Durant l'hiver, il faudra trois heures ou plus avant que votre maison ne se refroidisse complètement.

LISTES DE CONTRÔLE

Réfléchissez aux besoins particuliers des membres de votre famille. Ajoutez tout ce qui vous est nécessaire. Voici quelques suggestions :

Bébés, jeunes enfants
Couches, lait en bouteille, préparation lactée et autres aliments, jouets, crayons à colorier et papier.

Autres membres de la famille
Conservez dans votre trousse d'urgence suffisamment de médicaments pour une semaine, ainsi qu'une paire de lunettes additionnelle, des piles de rechange pour les appareils médicaux et une bouteille d'oxygène de rechange, selon le cas. Ajoutez une copie de chacune des ordonnances pour les médicaments et les lunettes.

Animaux domestiques
Si vous avez des animaux domestiques, prévoyez suffisamment d'eau et de nourriture pour trois jours.

Provisions d'eau et de nourriture
Conservez suffisamment d'eau et de nourriture pour subvenir à vos besoins pendant trois jours. Choisissez des aliments prêts à manger que votre famille aime bien. Choisissez des aliments qui se conservent sans réfrigération. N'oubliez pas qu'en cas de coupure d'électricité et de gaz, si vous n'avez pas d'autre moyen de cuisson, il vous faudra des aliments qui ne nécessitent aucune cuisson.
.



Emergency Management Ontario
77 Wellesley Street West, Box 222, Toronto, Ontario M7A 1N3
Telephone: (416) 314-3723 Facsimile: (416) 314-3758
Email: information.emo@jus.gov.on.ca
operations.emo@jus.gov.on.ca
training.emo@jus.gov.on.ca
Website: http://www.emergencymanagementontario.ca
http://www.gestiondesurgencesontario.ca

Eau

- Conservez au moins quatre litres par personne et par jour — deux pour boire et deux pour la préparation des aliments, l'hygiène personnelle et la vaisselle.
- Prévoyez aussi une réserve de comprimés pour purifier l'eau.

Nourriture

- Conserves : soupes, ragoûts, fèves au lard, pâtes, viande, volaille, poisson, légumes et fruits.
- Craquelins et biscuits. Miel, beurre d'arachide, sirop, confitures, sel et poivre, sucre, café instantané, thé.

Remplacer annuellement les conserves et les aliments secs.

ÉQUIPEMENTS

- Couteaux, fourchettes et cuillères
- Verres et assiettes jetables
- Ouvre-boîtes manuel, ouvre-bouteilles
- Réchaud et combustible (Suivez le mode d'emploi du fabriquant.)
- N'utilisez jamais un barbecue à l'intérieur
- Allumettes à l'épreuve de l'eau et sacs à ordures de plastique
- Canif ou outil multi-usage

TROUSSE D'URGENCE PERSONNELLE

- Lampe de poche avec piles de rechange (au cas où l'électricité serait coupée)
- Radio portative à piles ou radio à manivelle (pour vous permettre d'écouter les nouvelles)
- Piles de rechange pour la lampe de poche et la radio
- Trousse de premiers soins
- Bougies et allumettes ou briquets
- Clés pour la voiture et argent de poche (avec de la monnaie ou une carte pour téléphoner)
- Documents importants (pièces d'identité pour chacun, polices d'assurance, etc.)
- Aliments et bouteilles d'eau (voir la liste de provisions)
- Vêtements et chaussures (une tenue de rechange par personne)
- Couvertures ou sacs de couchage (une couverture ou un sac par personne)
- Papier hygiénique et autres articles d'hygiène personnelle tels que shampoing, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice, savon, ainsi qu'une débarbouillette et une serviette (une par personne)
- Médicaments
- Sac à dos ou de sport (ou autre moyen de transporter la trousse d'urgence au cas où vous devriez évacuer)
- Sifflet (au cas où vous auriez besoin d'attirer l'attention)
- Jeux de cartes et autres jeux.

TROUSSE D'URGENCE À BORD DE SON VÉHICULE

- Pelle
- Sable, sel anti-glace ou litière pour chat
- Bandes de traction
- Chaîne de remorquage
- Boussole
- Chiffon ou rouleau de papier 'essuie-tout'
- Lanterne d'avertissement ou fusées éclairantes
- Vêtements et chaussure de rechange
- Aliments d'urgence
- Hache ou hachette
- Câbles de survoltage
- Grattoir et brosse
- Cartes routières
- Allumettes et bougie de «survie» dans une boîte profonde (utile pour se réchauffer les mains, réchauffer une boisson ou s'éclairer)
- Extincteur
- Alcool méthylique (pour dégivrer les conduites de carburant et le pare-brise)
- Lampe de poche
- Trousse de premiers soins avec couteau pour les ceintures de sécurité
- Couverture (de préférence une couverture de type « survie »)

Numéros de téléphone important

Mon nom	Mon numéro de téléphone
Mon adresse	Ma ville
Intersection la plus proche de mon domicile	
Ambulance	Pompiers
Police	Hôpital
Centre antipoison	Hôpital pédiatrique
Docteur de famille	Dentiste
Vétérinaire	Pharmacie
Père (travail)	Mère (travail)
Autre (travail)	Autres parents
Voisin	Personne-contacte hors de notre municipalité
Personne-contacte hors province	Gardienne
Garderie	École maternelle
École élémentaire	École secondaire
Gaz	Électricité
Téléphone	Bricoleur
Électricien	Plombier
Mécanicien	Avocat
Comptable	Banquier ou conseiller financier
Assureur	Propriétaire
Service de dépannage automobile	Taxi
Autobus	Météo
État des routes	Déneigement
Contrôle des animaux	Entreprise de nettoyage après catastrophe
Ligne d'appel d'urgence	Travailleur social
Bureau de santé	Télésanté
Autres	